

## 齒顎矯正遠距醫療 隱形牙套陪你疫起宅在家

臺北榮總口腔醫學部齒顎矯正科 李思瑾醫師

防疫期間，不能出門旅遊，想要趁這段時間，讓自己在家默默地變美麗嗎？

在新冠肺炎疫情肆虐下，為防堵疫情擴散，學生停課在家，上班族也轉而居家上班。對於需要定期回診的矯正病人又該怎麼辦呢？臺北榮總齒顎矯正科，在這段期間非常貼心地提供隱形牙套郵寄服務(圖一)，同時搭配遠端視訊，指導病人配戴、叮囑注意事項，及追蹤牙齒的變化(圖二)，讓病人在疫情期間也不影響矯正治療的進度，同時獲得妥善的照顧。

相較於傳統固定式矯正器(圖三)，隱形牙套(圖四)可以提供較易取下清潔牙齒、較不易刮傷口腔黏膜，以及透明美觀的優點(圖五、六)，若是能按時配戴及遵從醫師指示，在視訊看診中按照預定治療進度，可以拉長每次實體回診的間距。在訂定隱形矯正治療計畫時，必須尋求專業矯正醫師的臨床診斷，及詳細資料分析流程以評估病患口內情形，訂定出適當的矯正治療計畫後，利用電腦軟體模擬牙齒移動而預先製作出多副牙套。由於每位病人的狀況不同，臺北榮總齒顎矯正科也提供線上治療計畫會談的服務，節省病人及家長舟車勞頓與感染風險，使用手機 app 即完成繳費，希能服務更多的民眾，讓大家一起擁有一口美麗的貝齒。



圖一、矯正醫師前往醫院郵局替病患寄送隱形牙套



圖二、矯正醫師對病患進行視訊遠距看診，指導病患並追蹤牙齒變化。



圖三、病患配戴傳統固定式矯正器



圖四、隱形牙套矯正美觀又舒適

治療前



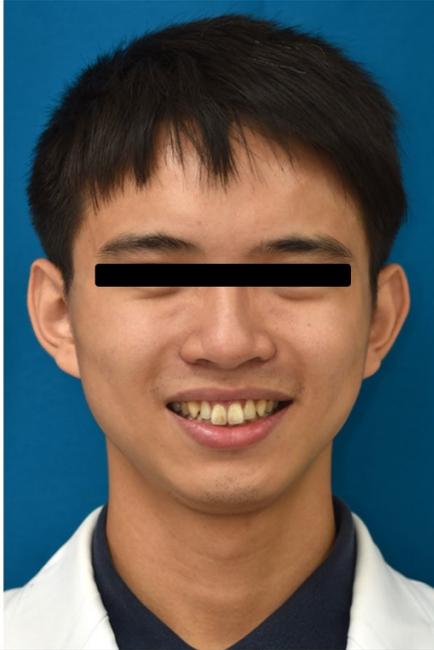
治療後

解決深咬 穩定咬合 中線對齊 牙齒排列整齊



圖五、實際病患配戴隱形牙套治療的前後比較(口內)

治療前



治療後

良好的微笑曲線



圖六、實際病患配戴隱形牙套治療的前後比較(口外)