



臺北榮民總醫院 - 樂活午茶系列講座

均衡營養顧免疫 中醫養肺強健體



秋冬是許多肺部、呼吸道疾病的好發季節
擁有強健的免疫力才能有效對抗病毒入侵
就讓營養師與中醫師帶著大家一起
增強免疫力、養肺拒病毒！

課程一

均衡營養，增強免疫力

臺北榮總 營養部 謝伊晴 營養師

課程二

中醫『秋冬養肺』報你知

臺北榮總 傳統醫學部 楊仁鄰 主任

下午茶

介紹『養肺』餐點及食譜

臺北榮總 營養部 陳佑霖 營養師

日期 | 110年11月13日(星期六) 14:00~16:00

地點 | 線上課程 (使用 Google meet)

報名費 | 350元

報名繳費期限: 11/8 (二) 前報名繳費(臨櫃/匯票)皆可
防疫你我同心，在家上課安心 (講義會寄至您家中喔)



掃描我報名

- 主辦單位：臺北榮民總醫院營養部
- 報名地點：掃描QR code線上報名
營養部臨櫃報名 (中正樓一樓，星期一~五，8:00~12:00，13:30~17:00)
- 聯絡電話：(02)2875-7472 (若有問題可洽詢樂活負責人)
- 因故無法參加活動，請於上課前一週五下班前(17:30)來電通知
7日(含)至14日內通知退半數費用，7日內通知恕不退費

營養師邀請您一起線上學習，教您吃的安心又健康！