

活動名稱：臺北榮總樂活午茶系列講座 - 遠離腦中風，護腦一點通

日期：109 年 7 月 9 日 (星期四) 下午 14:00 ~ 16:00

地點：臺北榮總中正一樓營養部 營養講堂

主辦單位：臺北榮總營養部

說明：您知道嗎，研究指出每 6 人中便有 1 人罹患腦中風。在腦中風逐漸年輕化的時代，以避免中風後失能造成家庭與經濟負擔。讓專業醫師、營養師教您如何避免腦中風並吃出護腦好食療吧!

【課程一】認識腦中風-成因與預防

臺北榮總 神經內科 劉虹余 醫師

【課程二】吃出護『腦』一點通

臺北榮總 營養部 舒宜芳 營養師

【下午茶】提供『護腦餐點』介紹及食譜

臺北榮總 營養部 陳子恩 營養師

報名費用：每人新台幣 400 元

洽詢電話：(02) 2875-7472 (敬請事先付費報名，額滿為止)