

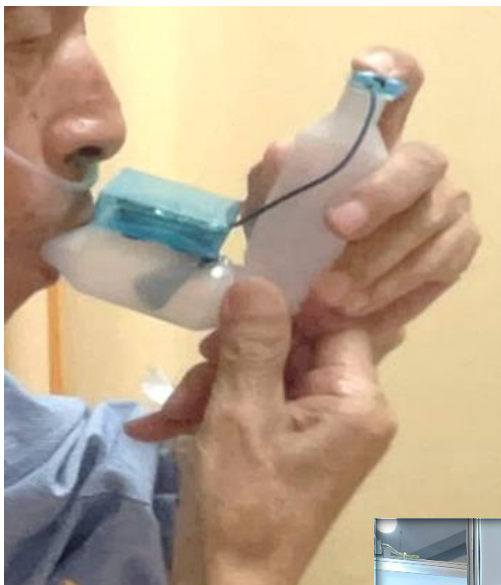
「金犀利（真吸力）」pMDI 操作練習道具

臺北榮總 林惠慈護理師

肺部呼吸道疾病病人常需使用定量噴霧劑 (pressurized metered dose inhaler ; pMDI) 緩解呼吸不順的症狀，而 pMDI 的使用需病人手口、吸吐協調才能使藥物確實吸入，達到療效，而這些動作需要經過練習才能正確執行，目前臨床上看到病人欠缺合適的練習道具，病人正確執行率僅 50%，不僅造成病人因無法正確吸入藥物，疾病發作須入院治療，也增加護理師重覆教導的工作負荷，因此引發創新的發想。

林惠慈護理師創新「金犀利（真吸力）」pMDI 操作練習道具，依據吸入 pMDI 藥物所需的吸力，換算及剪裁合適重量的瓣膜，加上音樂撥放器，讓病人要吸氣時自己按下音樂按鈕，以不同的音樂及口令，讓病人清楚區辨吸、呼的時間，改善病人手口不一、吸氣時間太短，閉氣時間不足等問題，可以反覆練習，不受次數與時間限制。經過道具的練習可有效吸入藥劑，改善病人呼吸道症狀，使疾病獲得控制，減少住院次數，節省健保支出，也可減輕照顧者的負擔，專心投入社會生產，創造多贏局面。

本創新獲得院內外肯定，榮獲 112 年臺北榮總護理創作競賽金獎，臺北榮總創新(改良)醫事人員組第一名，台北市護理師護士公會護理創作競賽佳作等獎項，更於 2023 年於韓國舉辦的第 39 屆國際醫療品質會議 (ISQua) 中海報發表，同時在 112 年 11 月 01 日取得中華民國專利 (證書第 647974 號)。

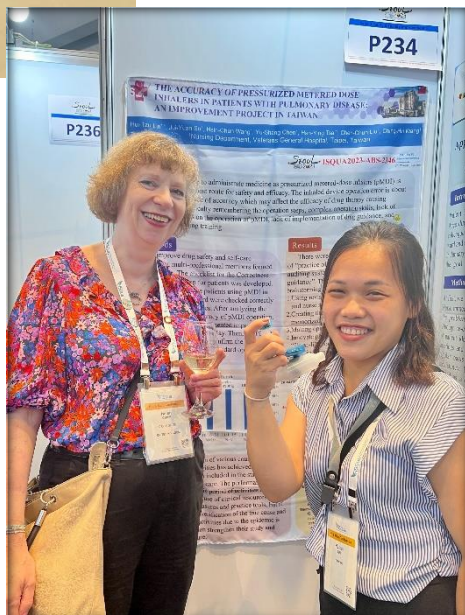


按下按鈕，聆聽5秒音樂，練習緩慢吸氣時間



觀察活瓣飄動方向，練習吸吐氣力道

聆聽10秒倒數，練習閉氣時間





林惠慈護理師研發金犀利(真吸力)噴霧劑練習道具