



臺北榮民總醫院 - 樂活午茶系列講座

降脂防中風 護腦真輕鬆



您是腦中風的高危險群嗎？研究指出中風年輕化，每4人中就有1人可能罹患腦中風，該如何預防呢？別擔心！讓醫師、營養師教您如何避免腦中風，健康吃出護腦飲食，輕鬆遠離腦中風！

課程一

認識腦中風

臺北榮總 神經內科 季康揚 醫師

課程二

降脂飲食護健康

臺北榮總 營養部 吳佳蕙 營養師

下午茶

提供『降脂護腦』餐點示範

臺北榮總 營養部 宋品昕 營養師

日期 | 113年9月19日 (星期四) 14:00~16:00

地點 | 實體課程 - 臺北榮總第三門診九樓
醫療創新中心CiC創新沙龍



立即掃描報名

- 主辦單位：臺北榮民總醫院營養部
- 報名地點：掃描QR code線上報名
或 營養部臨櫃報名 (中正樓一樓，星期一~五，8:00~12:00，13:30~17:00)
- 聯絡電話：(02)2875-7472 (若有問題請洽樂活負責人)
- 歡迎參加免費課程，額滿為止，報名要快！
- 因故無法參加活動，請於上課前一週來電通知，未事先取消，將保留下次參加權益。

營養師邀請您一起聆聽講座，讓您吃的安心又健康！