家有小寶貝

嬰兒猝死的誘因

兒童急診科一級護理師 柯宗賢

【兒童猝死】不只令人驚訝，更令人難以接受，多半是因為處理失當，或是因為寶寶本身沒有任何病症。然而，現代醫學還是在研究中，無法完全明白其中原因。本文將探討一些嬰兒猝死的可能誘因。

一、可見性誘因

1. 喝奶：寶寶喝奶時，如果出現呼吸困難或吞咽困難，應立即停止喂食。
2. 異常哭聲：寶寶哭聲異常，尤其是突然的哭聲，應立即尋求醫生幫助。
3. 过度活動：寶寶過度活動，尤其是過度活動時，應立即放鬆。
4. 食物過敏：寶寶出現過敏反應，尤其是對於某些食物過敏時，應立即停止飲食。
5. 外界環境：寶寶在外界環境中，尤其是戶外環境中，應避免暴露於過度的寒冷、熱或聲響。

二、 VARIABLES

1. 肝炎：寶寶患有肝炎時，應立即尋求醫生幫助。
2. 感染：寶寶患有感染時，尤其是細菌感染時，應立即使用抗生素。
3. 體溫：寶寶出現過高或過低的體溫時，應立即尋求醫生幫助。
4. 血液：寶寶出現異常的血液活動，尤其是出現貧血時，應立即尋求醫生幫助。
5. 神經系統：寶寶出現異常的神經系統活動，尤其是出現肌肉鬆弛時，應立即使用神經肌肉誘導藥。

三、不可見性誘因

1. 呼吸道阻塞：寶寶出現呼吸道阻塞時，應立即使用過氧化氫溶液清洗呼吸道。
2. 食物阻塞：寶寶出現食物阻塞時，應立即使用強化物清洗呼吸道。
3. 體質：寶寶體質較差時，應立即尋求醫生幫助。
4. 適應：寶寶適應環境時，應立即尋求醫生幫助。

四、嬰兒猝死的預防

1. 建立嬰兒注意事項：建立嬰兒注意事項，確保寶寶在所有環境中都處於安全狀態。
2. 陳列嬰兒用品：陳列寶寶所需用品，確保寶寶在所有環境中都處於安全狀態。
3. 家庭教育：提供家庭教育，確保寶寶在所有環境中都處於安全狀態。
4. 重視嬰兒健康：重視寶寶健康，確保寶寶在所有環境中都處於安全狀態。

五、結論

嬰兒猝死是一種令人驚訝，更令人難以接受的現象，現代醫學在研究中，無法完全明白其中原因。本文將探討一些嬰兒猝死的可能誘因，以幫助寶寶在所有環境中都處於安全狀態。
要聞向風

眼乾症

眼科部一般眼科主治醫師許文虎

許文虎醫師榮升胸腔外科主任

本院胸腔外科主任許文虎榮升胸腔外科主任，於94年1月1日生效。原任胸腔外科主任邱旺生教授，於94年2月28日榮升本院外科部主任，由許文虎榮任胸腔外科主任。胸腔外科是本院大系統下的一個重要部門，診療病患甚為繁重，許文虎當時在胸腔外科內科部診治肺部疾病，將從94年1月1日起負起胸腔外科主任之職

支持轉診 看病更安心

本院將再推轉診制度，以減緩門診及住院等候時間。自94年4月1日起，病人可向診治病患的相應診所轉診。本院將在各診所設置轉診專門位，病人可向診治病患的相關診所轉診。同時，病人亦可向診治病患的相關診所轉診，以減少等候時間。

牙科部主治醫師葉聖賢兼任覆形科主任

本院牙科部葉聖賢主任，於94年5月1日起兼覆形科主任，並於94年5月至6月間在覆形科進行診療。葉聖賢主任在牙科部從事診療工作已有約20年，現任牙醫士，為本院牙科部的骨幹，對牙科疾病的診療有深入的研究。葉聖賢主任在覆形科的工作中，將會展示其專業知識及診療技術，以滿足病患的需求。

麻醉部主治醫師朱雅萍學成歸隊

本院麻醉部朱雅萍學成學成，於93年4月1日將赴美國倫敦大學高等統計學系，王國泰教授表示，朱雅萍學成從事麻醉工作已有10年，不僅具備候外業經驗，且在麻醉科診療方面有卓越的表現。朱雅萍學成歸國後，將會在院內麻醉科診療方面做出貢獻。

生活最健康

吃藥過量對腎臟的影響

內科部腎臟科葉宗儒主任

思想的影響，導致身體的新陳代謝異常，進而影響到腎臟的功能。因此，當腎臟出現異常時，應及時予以治療，以確保腎臟的功能正常。

腎臟是人體的重要器官，負責將體內的廢物和毒素排出體外。當腎臟出現異常時，會導致身體的新陳代謝異常，進而影響到腎臟的功能。因此，當腎臟出現異常時，應及時予以治療，以確保腎臟的功能正常。
大腸水療有助於減重嗎？

大腸水療（colon hydrotherapy）近年來風靡全球，顧名思義，即在大腸內灌入清水，以利大腸蠕動，促進大腸內宿便的排出，有助於改善腸道的健康，降低腸道的毒素。然而，對大腸水療的療效仍有不同的觀點。

支持大腸水療的人認為，大腸水療可以清腸，促進消化，改善腸道環境，減輕腸道問題。他們認為，大腸內的宿便和毒素會影響腸道健康，進而影響全身的健康。大腸水療可以幫助清除這些毒素，改善腸道環境，讓身體更健康。

然而，大腸水療的療效並非所有人都能體會。一些人可能不會感受到特別的變化，甚至有些人可能會出現不良反應，如腹瀉、腹痛等。

在選擇大腸水療時，建議先諮詢專業的醫療人員，了解自身的健康状况，並確診是否適合進行大腸水療。同時，選擇信誉良好的機構和醫生，確保治療的安全性和有效性。
慢性阻塞性肺病

慢性阻塞性肺病（COPD），是一种慢性呼吸系统疾病，主要特征是气流受限，虽然可逆，但常慢性和进行性加重。COPD主要包括慢性支气管炎和肺气肿。吸烟是COPD的主要危险因素，其他因素包括空气污染、职业暴露和遗传等。

症状包括反复的呼吸道感染、气短、咳嗽（特别是晨起时）、咳痰等。

治疗目标是控制症状、缓解急性加重、预防急性加重和慢性肺功能下降。

支气管扩张剂

对于轻度和中度COPD，通常使用吸入型长效支气管扩张剂，如长效β2激动剂或长效抗胆碱药。

吸入性皮质类固醇

对于中度至重度COPD，吸入性皮质类固醇可能有益于控制症状和减少急性加重。

氧气治疗

对于重度COPD，特别是有严重低氧血症的患者，可能需要长期氧气治疗。

肺康复

肺康复包括锻炼、教育和行为改变，旨在提高患者的肺功能和生活质量。

抗凝治疗

对于有血栓栓塞性疾病的高风险患者，可能需要抗凝治疗。

肺移植

对于极少数病情非常严重的患者，可能需要肺移植。

吸烟

戒烟是COPD治疗的关键，预防COPD最重要的方法就是戒烟。

参考文献


