



新聞稿

113 年 5 月 7 日

故宮與北榮簽署合作備忘錄 發行《今牌人生認知牌卡》提升長者認知功能

國立故宮博物院與臺北榮民總醫院今(7)日簽署合作備忘錄，由故宮蕭宗煌院長與臺北榮總陳威明院長代表雙方簽署，展開為期三年的藝術與醫療專業跨域合作，共同研發以長者為中心的創新服務方案，包含辦理專業人員培訓工作坊、博物館人員教育推廣、舉辦藝術與醫療相遇分享會等推廣活動。同時，因應臺灣2025年即將邁入超高齡社會，正式發行藝術輔療工具《今牌人生認知牌卡》，為長者提供更多增進健康福祉的創新方案。

故宮蕭宗煌院長表示，近年世界衛生組織和國際博物館界，肯定藝術對於預防疾病、促進健康和福祉的重要性，扮演醫療輔助、促進民眾身心正向發展的關鍵角色。《今牌人生認知牌卡》順利發行，特別感謝臺北榮總團隊的付出投入，以及陳威明院長大力支持，透過樂齡長者、心理師與職能治療師的全新視角，讓故宮60件經典文物與生活經歷結合——使故宮的文「物」回歸到「人」，回歸到「使用者」，關照不同面向的群眾。透過教材教具的互動與認知，讓「文物」轉化為生活的體驗與探索生命記憶的鑰匙，使藝術輔療成為非藥物活動的選項之一，實踐博物館的社會責任。

臺北榮總陳威明院長表示，近年失智症的藥物治療有所進展，更期待非藥物治療為臺灣失智症患者帶來更多助益。《今牌人生認知牌卡》為國內首創由博物館與國家級醫學中心深度合作，將文物寓意及意象結合牌卡形式，以非藥物介入活動，充分融入長者復能過程，將故宮文物之美帶入家庭及社區，觸動失智症患者及照顧者的懷舊情感，透過生命對話促進長者認知功能、增進人際互動，打造貼近長者需求與生活經驗的樂齡友善服務。

臺北榮總神經醫學中心傅中玲副主任說明，《今牌人生認知牌卡》有別於一般桌遊或牌卡遊戲，是將藝術帶入日常經驗與生命故事，回顧生命中無數難忘而美好的「金牌」時刻，開啟自我對話、自我療癒的練習，作為除了藥物之外，失



智長者、一般長者認知功能訓練、人際互動、活躍老化的另一途徑。經過為期四週訓練後，在語文、圖像學習與記憶能力均有所進步，獲得失智症病人及家屬一致好評。

臺灣社區失智症 65 歲以上患者人數估計有 35 萬人，至民國 130 年，預計將增加約 68 萬人。隨著高齡化趨勢，失智症發生率預估將逐漸上升。110 年起，故宮與臺北榮總展開跨領域合作討論，將原本針對認知功能障礙者和失智症患者所設計的牌卡，改良為一般大眾也適用的《今牌人生認知牌卡》，全套包含 60 張文物牌卡、文物介紹及使用指引說明一本。

認知牌卡字體清晰、色彩鮮豔，厚度適中，既能欣賞故宮經典文物，還方便閱讀、分辨和操作，適用於生命歷程回顧、促進認知功能、人際互動及增進家庭關係各面向。目前故宮與北榮辦理專業醫事人員工作坊，培訓 244 位專業人員，計有 1,766 人次參與社區推廣活動，未來雙方將持續合作推廣至更多醫事人員及長者。

《今牌人生認知牌卡》5 月正式啟售，定價新臺幣 800 元，歡迎有興趣的民眾至故宮南北院實體商店或[故宮精品網路商城](#)購買。



北榮陳威明院長(右)故宮蕭宗煌院長(左)與簽署合作備忘錄，
展開為期三年的藝術與醫療專業跨域合作



北榮陳威明院長(右)與故宮蕭宗煌院長(左)宣布正式發行藝術輔療工具
《今牌人生認知牌卡》



2025 年臺灣邁入超高齡社會，故宮蕭宗煌院長(前排左 4)與臺北榮總陳威明院長(前排右 4)率領團隊，攜手研發以長者為中心的創新服務方案。



《今牌人生認知牌卡》能欣賞故宮經典文物，也適用於生命歷程回顧、促進認知功能、人際互動及增進家庭關係等面向。(臺北榮總提供)



樂齡長者分享《今牌人生認知牌卡》可提升認知功能 增進人際互動