

創新急救訓練 智慧「阿榮」更簡單

臺北榮總教學部楊盈盈主任

臺北榮總教學部、急診部合作研發新一代急救訓練模組「Arong（阿榮）」，並已開發專屬基本救命術（BLS）APP，搭載 AIoT 智慧物聯網，可自動紀錄學員練習情形並加以分析，手機、平板皆可使用，操作簡易方便，深獲醫護好評，大幅提升訓練成效。**11月17日(五)下午3時，將於臺北榮總致德樓一樓大廳舉行現場展示會，並開放操作體驗，歡迎有興趣的民眾及媒體踴躍參加。**

急救訓練後如未經常性的演練容易生疏，甚至在緊急時腦中一片空白，特別是急救流程約每五年會更新一次，因此，持續訓練、反覆練習十分重要。臺北榮總教學部楊盈盈主任說明，目前急救訓練所使用的假人「安妮」，單價高、重量重，且電極貼片耗材成本高，需以紙本為學員評分，再逐筆鍵入耗時費力；新一代急救訓練模組「Arong（阿榮）」，重量輕、尺寸適中、好收納，直覺式操作，簡單方便，可自動紀錄並分析學員練習情形，不受地域限制反覆練習，提供醫事人員及一般民眾更便利、更有效的急救訓練。未來期能推廣至全國醫療院所甚至全國民眾，減少因缺乏急救知識導致的病情延誤或喪失生命的情形發生，達到自救救人的目標。

「Arong（阿榮）急救訓練模組」教材工具說明如下：

1. 壓胸訓練器(Arong)：輕巧、可收折，重量小於 2.5 公斤(圖 1)，可模擬病人上胸段，偵測學員是否拍打病人雙肩、按壓於二乳頭中間位置及按壓的深度(圖 2)。
2. 基本救命術（BLS）APP：透過藍芽接收與紀錄所偵測到的訊號，搭配 AIoT 智慧物聯網，紀錄學員進行練習情形並加以分析(圖 6)，如壓胸深度、速度的偵測及語音偵測等(圖 3)，亦可模擬 AED 訓練器(圖 4.5)，同時具有訓練及測驗兩種模式。
3. 高級心臟救護術（ACLS）APP：類似多人線上遊戲(圖 7)，包含 Leader、壓胸、給氣、電擊與給藥五種身份(圖 8)，以個人手機登入，不受地域限制，可遠端進行訓練及複習，建立團隊默契，提升訓練效率。

※「Arong（阿榮）急救訓練模組」研發團隊：

教學部楊盈盈主任、程雅琳護理師、許心怡組員

急診部侯重光主任、陳燕嘉主任、蔡子平醫師、廖柏翔醫師

新聞聯絡人：臺北榮總教學部 胡玉貞小姐 聯絡電話：28712121 轉 82427



(圖 1)Arong 急救訓練模組輕巧、方便收納攜帶



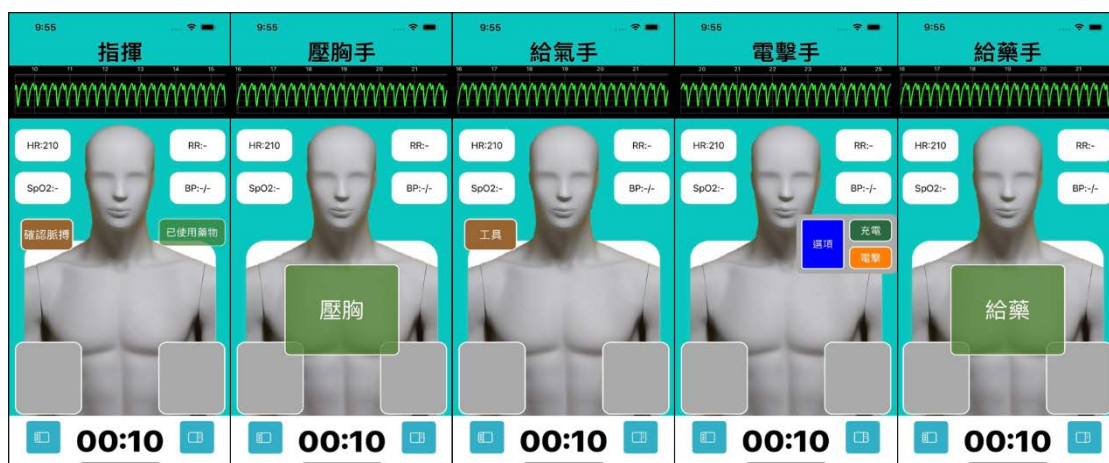
(圖 2)訓練模組連接 APP，壓胸深度及速度偵測準確，且具直覺式回饋畫面



(圖 3) 壓胸深度、速度正確畫面(左圖:藍色背景)，壓胸深度大於或小於標準值畫面(右圖:紅色背景提醒)；另建有節拍器功能，輔助調整壓胸速度，並以按鍵點選給氣及確認脈搏，可直覺操作練習。



(圖 7)每位學員扮演不同訓練角色且可隨時轉換，不受地域限制，可遠端進行團體訓練。



(圖 8)建有五種訓練身分，包含：Leader、壓胸、給氣、電擊、給藥。



新一代急救訓練模組「Arong（阿榮）」開放操作體驗，深獲各界好評。