

類風濕關節炎 中醫 Can help!!!

臺北榮總傳統醫學部 盧禾澐研究醫師

臺北榮總傳統醫學部龔彥穎主任與盧禾澐醫師團隊研究發現，類風濕性關節炎病人，除規律服用抗風濕性西藥、生物製劑及消炎藥物外，搭配針灸、徒手治療及外用中藥洗劑等中醫整合治療，對於發炎指數、關節疼痛腫脹及生活品質明顯改善(圖一)，治療效果更佳，獲 2021 年《Journal of the Chinese Medical Association》雜誌刊登。



臺北榮總傳統醫學部
盧禾澐醫師

類風濕性關節炎是常見的自體免疫疾病，發生率約總人口 1%，在台灣約有十萬名患者。它是一種慢性漸進式破壞關節的自體免疫疾病，常侵犯手部小關節，病人深受關節疼痛、變形及影響日常生活所苦。臨床上治療目標是緩解疼痛，抑制發炎及減緩關節的破壞。西醫主要使用抗類風濕性西藥、生物製劑及消炎藥物治療，由於副作用及費用較高，臨床上有許多病人轉求助於中醫的幫助。

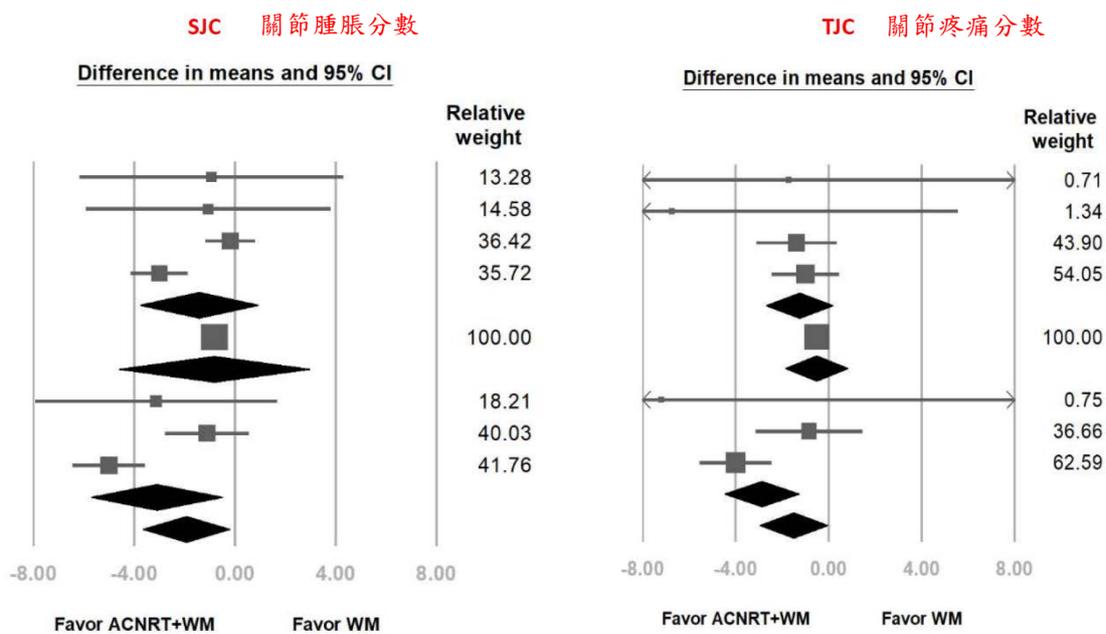
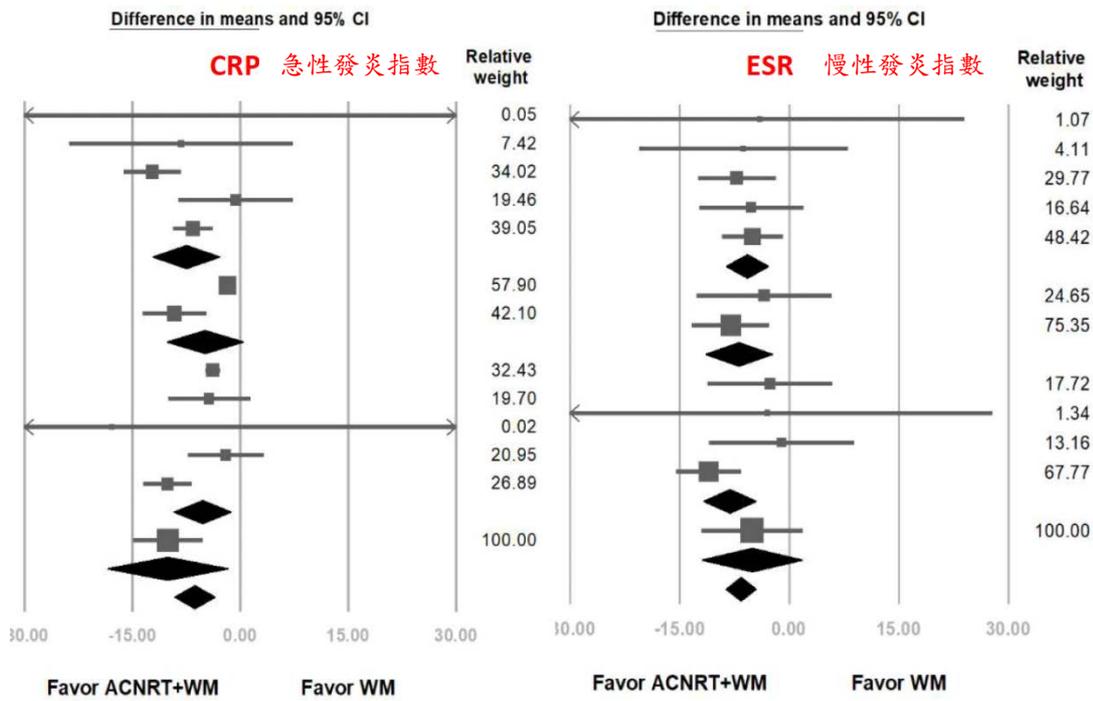
中醫治療關節炎也會使用傳統傷科整復徒手治療，盧禾澐醫師具中醫師及物理治療師背景，臨床上常使用徒手治療治療病患，經由關節鬆動術及正骨手法，幫助紊亂關節恢復對位，對於類風溼性關節炎的變形、疼痛具有舒緩效果(圖二)。

除針灸、傷科整復外，臺北榮總傳統醫學部中醫傷科團隊也研發傷科洗劑，由防風、荊芥、川芎、甘草、當歸、桂枝、黃柏、透骨草、蒼朮、丹皮、細辛和絡石藤製成，具有疏散風濕、活血通絡、消炎止痛等功效，特別適合關節炎患者使用。(圖三 A、B)

徐小姐，65 歲早餐店老闆，長期受類風濕性關節炎所苦，手腳關節經核磁共振及 X 光檢查發現有骨性侵犯，發炎指數過高，規律服用抗風濕藥物控制，由於副作用因素，尋求中醫協助，經中西醫共治，目前疾病穩定，關節腫痛現象明顯改善(圖四)。

※Journal of the Chinese Medical Association 文章連結

https://journals.lww.com/jcma/Fulltext/2022/03000/The_effects_of_acupuncture_and_related_techniques.19.aspx



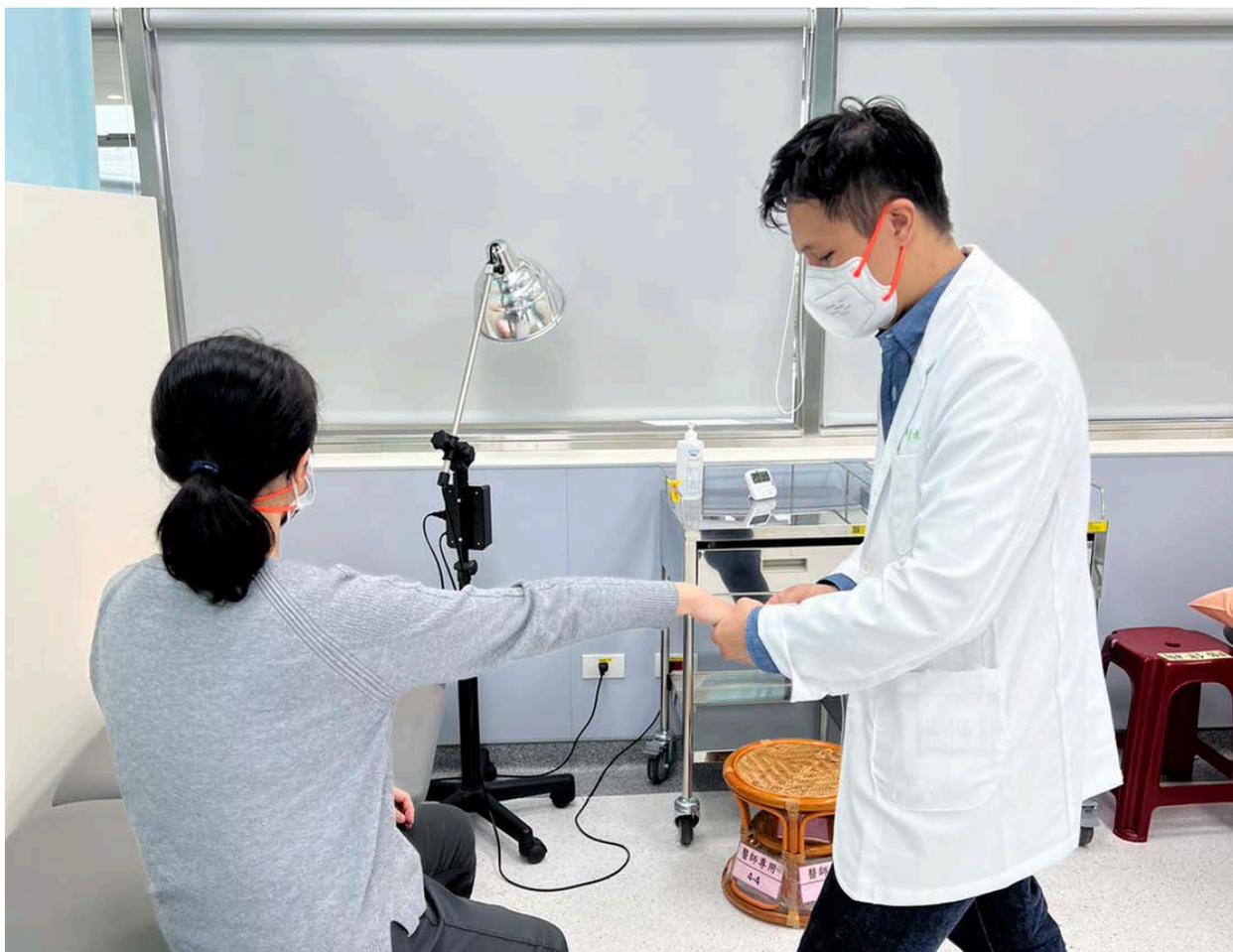
ACNRT:
acupunctur

e and related technique; WM: western medicine

CRP: C-reactive protein; ESR: erythrocyte sedimentation rate

SJC: swollen joints count; TJC: tender joints count

圖一：類風濕性關節炎患者使用針灸與相關技術療效搭配西藥之統合分析



圖二：盧禾潯醫師執行徒手治療及中醫正骨手法



圖三 A：北榮傷科洗劑由 12 種天然中藥製成



圖三 B：北榮傷科洗劑



圖四：類風濕關節炎患者影像檢查與表徵



圖五：盧禾澣醫師(右)示範關節鬆動術及正骨手法



圖六：徐女士(中)與醫療團隊合影