

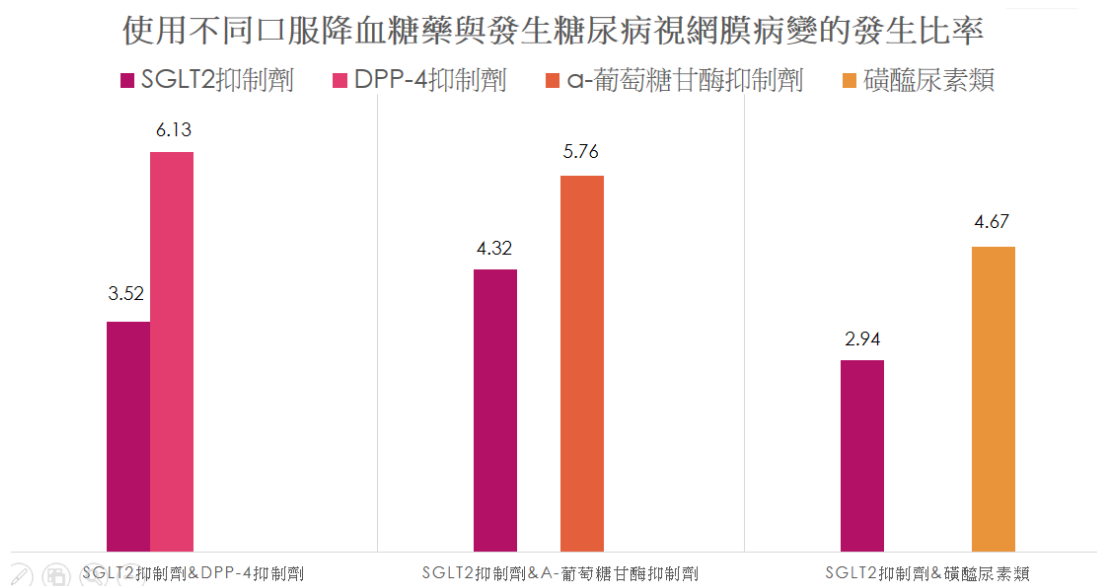
新型降血糖藥物 SGLT-2 抑制劑 可降低糖尿病視網膜病變風險

臺北榮總內科部內分泌及新陳代謝科 胡啟民主任

臺北榮總內分泌與新陳代謝科胡啟民主任團隊，運用台灣健保資料庫過去 10 年數據，分析研究證實：針對第 2 型糖尿病的患者，使用新型降血糖藥物 SGLT-2 抑制劑，可有效降低糖尿病視網膜病變風險及低血糖發生率，並減少心臟衰竭住院發生率，此重大研究成果已發表於 2023 年 12 月的國際期刊《JAMA Network Open》。



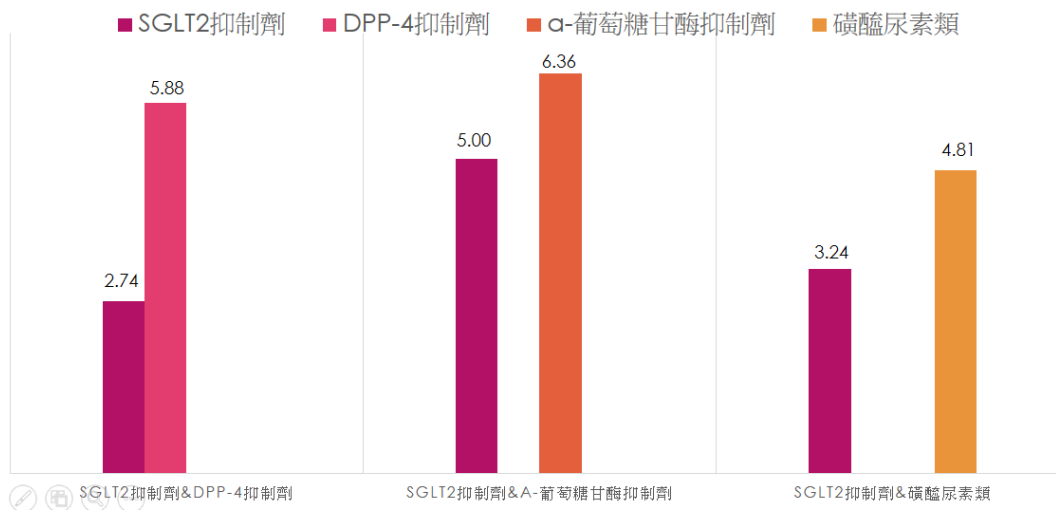
目前治療第 2 型糖尿病有多種口服降血糖藥，本研究針對使用新型降血糖藥 SGLT-2 抑制劑的病人，分別與使用磺醯尿素類、α-葡萄糖甘酶抑制劑、磺醯尿素物藥物病人，分析糖尿病視網膜病變的風險。結果發現，使用 SGLT-2 抑制劑的病人，得到糖尿病視網膜病變的發生比率明顯較低（如下圖）。



圖一

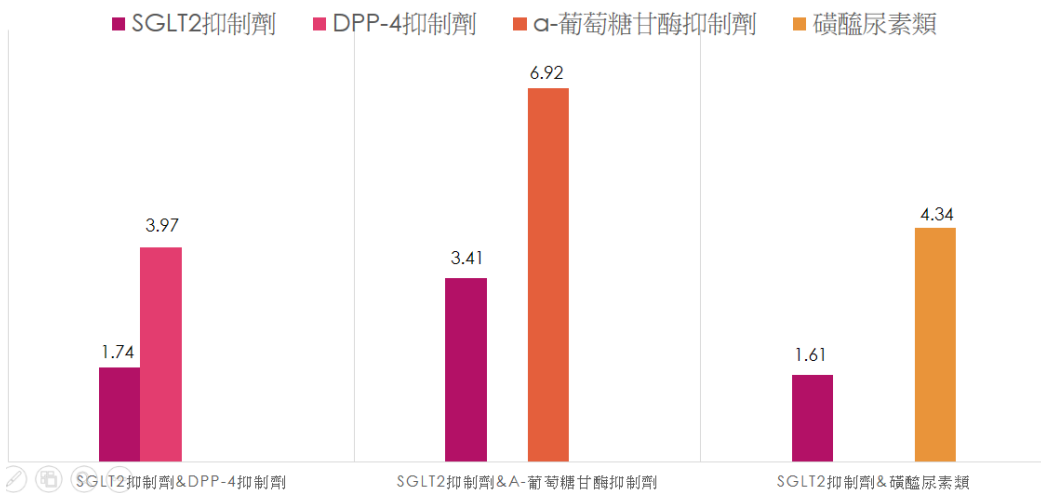
胡啟民主任表示，SGLT-2 抑制劑除了有降低血糖的作用之外，也具有利鈉的作用，能改善心肌代謝及腎功能，同時改善心臟衰竭的預後。研究團隊進一步分析指出，使用 SGLT-2 抑制劑的病人，比起其他三組使用其他口服降血糖藥物的病人，因心臟衰竭而需要住院治療的比率也大幅下降，如圖二。

使用不同口服降血糖藥與心臟衰竭需要住院的發生比率



而對於廣大糖尿病友使用口服降血糖藥物最擔心低血糖的副作用，研究團隊也表示，SGLT-2 抑制劑發生嚴重低血糖的比率比起其他三組使用其他口服降血糖藥物還要低，有顯著的差異。

使用不同口服降血糖藥與發生低血糖的發生比率



胡啟民主任提醒，在日新月異的科技之下，對於第2型糖尿病的治療藥物選擇越來越多元，藥物除了原本控制血糖的效果外，也開始追求其他的好處。對於病人而言，規律回診及用藥顯得更為重要，不但可以控制糖尿病，也能減少其併發症。

(期刊連結: <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2813163>)