

耳中風快就醫 創新治療成功搶救聽力

主講人：臺北榮總耳鼻喉頭頸醫學部耳科 廖文輝主任

你是否有過這樣的經驗，清晨醒來，接電話時突然發現一側耳朵聽不到聲音，還伴隨悶塞感或耳鳴？許多人以為只是耳屎堵塞、感冒未癒或睡姿不良導致耳悶，卻忽略了可能是危險的「突發性耳聾」，俗稱「耳中風」，是一種必須搶時間治療的急症，錯過治療黃金期可能導致永久聽力損失。

突發性耳聾（Sudden Sensorineural Hearing Loss）好發於 40 至 60 歲，近年有年輕化趨勢，常見於長期壓力大、睡眠不足、作息不規律者。臨床定義為在三天內，連續三個頻率的聽力喪失超過 30 分貝，通常為單側發作，約九成患者為單耳失聰，少數為雙側，可能與自體免疫疾病相關。

不只是耳背而是「耳中風」！臺北榮總耳鼻喉頭頸醫學部耳科廖文輝醫師表示，突發性耳聾常伴隨耳鳴、耳脹、暈眩或失真感，成因至今尚未明確，但多與病毒感染、血液循環障礙、免疫異常、生活壓力及季節交替有關。值得注意的是，突發性耳聾未來五年內罹患腦中風的機率高於一般人，有研究指出其發生率每年十萬人口中約有 5 至 27 人會受到影響。

臺北榮總耳鼻喉醫療團隊，透過八大創新整合治療策略，提升突發性耳聾治癒率，成效卓著，說明如下：

- 一. **傳統標準治療法**：靜脈注射類固醇藥物，抑制內耳的發炎反應，也減少口服類固醇藥物的副作用與不適感。
- 二. **中耳腔類固醇注射**：針對較嚴重型患者（大於 50 分貝），直接將類固醇藥物注射，經中耳腔至內耳以提升療效。
- 三. **個人化量身訂做的治療策略**：依據病人個人化身體與生活現況，要求進行減重、改善睡眠、生活節律的調整。
- 四. **聽力圖預測與調整治療策略**：利用大數據與人工智慧分析，聽力圖可以協助預測預後與調整治療策略。
- 五. **獨創聽力量值 APP**：可居家檢測早期發現突發性耳聾，爭取黃金治療期及住院期間的聽力監測與聽力追蹤。
- 六. **獨創遠紅外線照射治療**：突破性的輔助療法，使用遠紅外線聚焦照射內耳，以改善耳蝸微循環與代謝。
- 七. **獨創聽能復健操**：獨創的呼吸放鬆技巧，包括一系列深呼吸和放鬆技巧，有助於頭頸部循環的改善，旨在減少壓力並促進內耳的血液循環。
- 八. **獨創突發性耳聾衛教手冊**：突發性耳聾衛教指導內容及文獻整理，包括實際案例分享與經驗。

臨床統計資料顯示，突發性耳聾若能在症狀出現後 72 小時內接受治療，有高達七成的患者可以部分或完全恢復聽力，而自然恢復的機率則介於 32%至 65%之間。然而，一旦治療延誤超過 14 天，其療效將顯著降低。因此，當出現單側耳朵突發性聽力下降、耳鳴、耳內悶塞感、聲音失真，甚至伴隨頭暈與頭痛等症狀時，應立即就醫。突發性耳聾並非無法治療，然而治療的關鍵在於及時性。廖文輝主任提醒民眾，務必掌握黃金治療的 72 小時，不應因自行觀察或猶豫而延誤就診。臺北榮總耳鼻喉醫療團隊具備完善的診斷技術與整合治療方案，可協助患者挽救寶貴的聽力，早日重拾聽見幸福的喜悅。

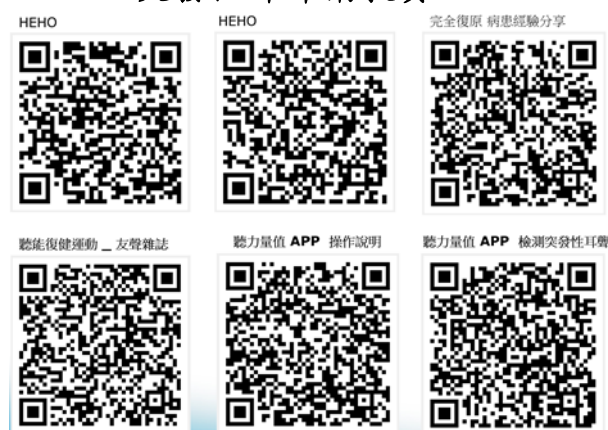
案例說明

7 天內就醫 成功搶救聽力

47 歲周小姐，某天早上突然覺得右耳聽不太清楚，就像搭飛機時耳朵悶住一樣。當晚便前往熟悉的耳鼻喉科就診，醫師診斷耳壓過大，服藥即可。次日更嚴重，耳朵內的雜音幾乎讓她抓狂，診所醫師建議盡快前往大醫院急診。就醫途中因家人推薦，改至其他診所就醫。接受四劑特殊藥物注射後療效不明顯，醫師雖安撫需耐心等待，但病情卻更加惡化，已無法正常吃飯、工作，連日常聲音都變得難以忍受。醫師改變診斷認為可能不是耳中風，而是耳內某器官損壞，恐怕無法治癒。周小姐與先生陷入極大迷惘與不安。同時也嘗試針灸等方式，聽力仍無進展。經噴氣球檢查後認定是耳中風，建議再吃藥 30 天再觀察結果。

周小姐了解耳中風治療就是搶時間，一旦錯過黃金治療期，將可能終生與耳鳴共存，甚至需仰賴精神科藥物維持生活，整個人生會因此改變，當時她極度恐慌，工作與家庭壓力讓她身心俱疲。聽同事提起一名罹患突發性耳聾的網紅，經臺北榮總廖文輝主任治療後聽力完全康復，即轉至臺北榮總就診。詳細檢查後確診罹患耳中風需住院治療，經廖主任悉心治療耐心鼓勵後聽力逐步改善，並奇蹟似地康復。更神奇的是，經治療後右耳的聽力竟比發病前左耳更好，成為少見的特殊案例。周小姐回想那段恐怖的經歷，至今仍心有餘悸這段地獄般的心路歷程，至今回想仍是心驚膽顫，如非遇到廖醫師，她的人生將截然不同，言語難以形容她發病時的痛苦與絕望，對於臺北榮總醫療團隊表達最深感謝。

突發性耳聾衛教資訊





曾令民副院長呼籲把握耳中風 72 小時黃金治療期，避免永久聽力損失



耳鼻喉頭頸醫學部戴世光主任表示耳中風創新療法，可協助患者挽救寶貴聽力



耳科廖文輝主任發表耳中風創新治療成功搶救聽力



廖文輝主任示範操作聽力量值 APP



楊安娜護理長提醒小心耳中風，有症狀快就醫



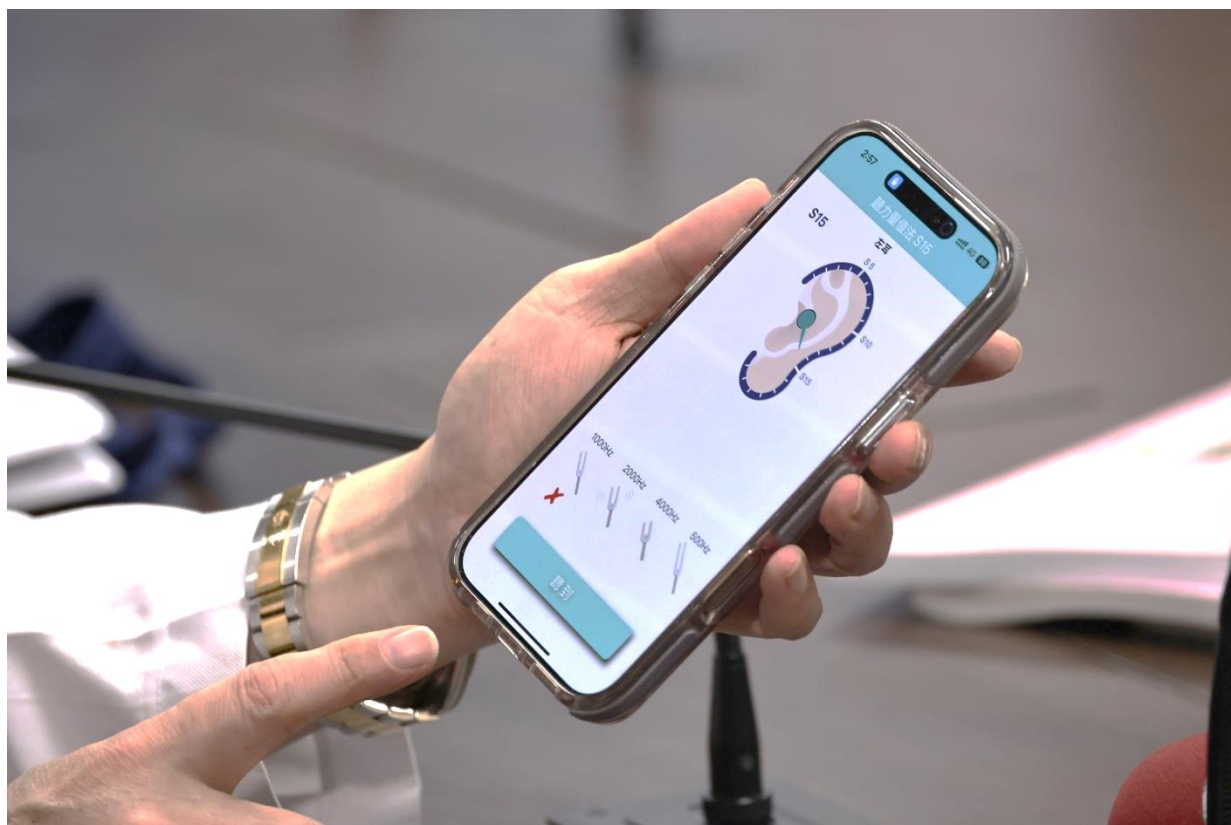
吳蕙君聽力師表示民眾可利用聽力量值 APP 自我檢查聽力



病友周小姐(右2)感謝醫療團隊的照護



聽力量值 APP(左)遠紅外線照射治療(右)



聽力量值 APP

