

北榮發現 Metformin 血糖藥可降低帶狀皰疹發生率及罹病疼痛

臺北榮總內科部內分泌及新陳代謝科 胡啟民主任

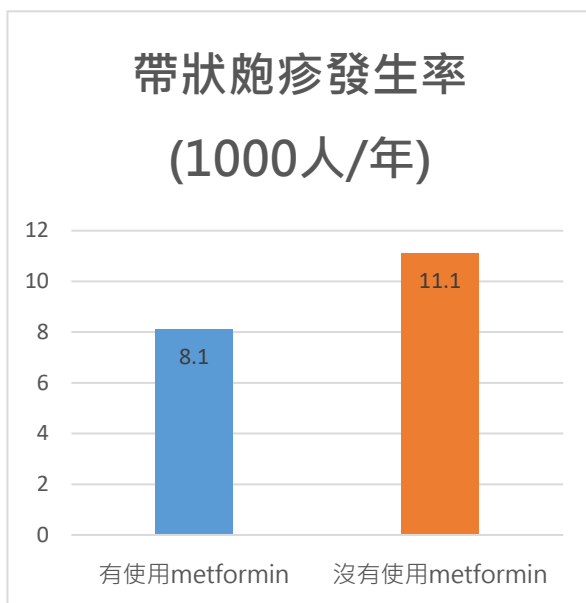
第 2 型糖尿病的病人使用 Metformin 竟然能降低罹患帶狀皰疹（俗稱皮蛇）及皰疹疼痛的風險。臺北榮總內分泌與新陳代謝科胡啟民主任與研究夥伴，運用台灣健保資料庫過去 18 年的數據，針對罹患第 2 型糖尿病的病人，比較 Metformin 使用的有無是否會影響帶狀皰疹的風險進行分析，發現有使用 Metformin 的病人，發生帶狀皰疹的風險比沒有使用 Metformin 的病人還低，此重大研究成果已發表於 2022 年 11 月的國際期刊《Journal of Medical Virology》。



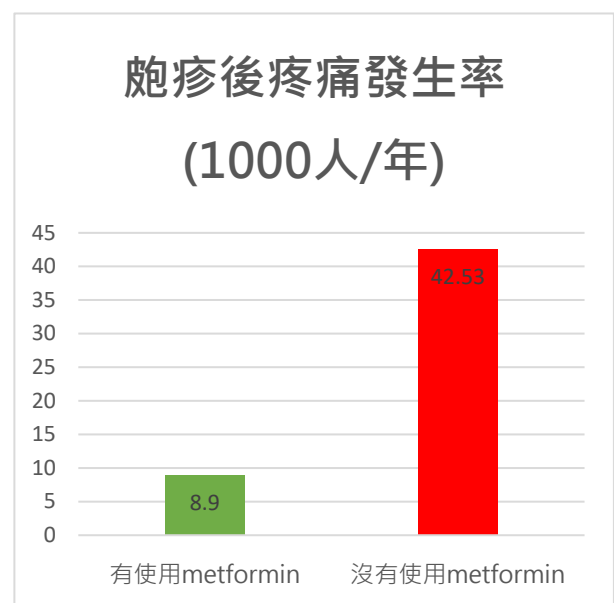
胡啟民主任

（期刊連結網址：<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jmv.28278>）

研究發現，第 2 型糖尿病有使用 Metformin 的病人產生帶狀皰疹的發生率比沒有使用 Metformin 的病人來得低，有使用 Metformin 的病人得到帶狀皰疹的發生率為每 1000 人 8.1 位，相反，沒有使用 Metformin 的病人得到帶狀皰疹的發生率每 1000 人為 11.1 位（見附圖一）。計算出的風險是沒使用 Metformin 組別的 0.70 倍。除此之外，假如不幸仍然得到帶狀皰疹，第 2 型糖尿病的病人有使用 Metformin 的組別在之後產生皰疹後疼痛的發生率為每 1000 人 8.9 位，也比沒有使用 Metformin 的發生率每 1000 人 42.5 位來的低（見附圖二），計算風險只有沒使用 Metformin 組別的 0.48 倍。



附圖一



附圖二

胡啟民主任指出，帶狀皰疹常常好發在免疫力下降的病人，其中糖尿病病人因為慢性高血糖的關係，會使免疫系統變差，過去研究便發現，糖尿病病人比沒有糖尿病的病人有兩倍的機率得到帶狀皰疹。帶狀皰疹除了身體長出許多水泡外，也會合併疼痛，有時疼痛甚至會持續數月至數年即使水泡消失，這便稱為帶狀皰疹後疼痛，使得病人

生活品質大大受影響，目前針對皰疹後疼痛的部分，現有的藥物都是以疼痛控制為主，並沒有有效的預防方式，現在這篇研究結果顯示假如糖尿病的病人有使用 Metformin，會顯著降低得到帶狀皰疹及皰疹後疼痛的風險，另外，Metformin 對於糖尿病而言，在沒有禁忌症的情況下是第一線用藥，擁有良好的降血糖效果及方便性，這次的研究又發現了 Metformin 對於血糖以外的好處，對免疫力較常人差的糖尿病病人來說是個福音。

胡啟民主任提醒，在日新月異的科技之下，對於第 2 型糖尿病的治療藥物選擇越來越多元，藥物除了原本控制血糖的效果外，也開始追求其他的好處。對於病人而言，規律回診及用藥顯得更為重要，不但控制糖尿病及減少其併發症，也可以得到了意想不到的好處！



Metformin 糖尿病藥



帶狀皰疹（俗稱皮蛇）