

非藥品性介入措施 幫助愛滋病暴露前預防用藥者全面性自主防護

臺北榮總內科部感染科 巫炳峰主治醫師

臺北榮總提供免費「水性潤滑劑」、「保險套」等非藥品性介入措施，有效降低愛滋病暴露前預防用藥者（PrEP）罹患其它性病，幫助高風險族群達到全面性自主防護的目標。

什麼是「愛滋病暴露前預防用藥」(Pre-exposure prophylaxis, PrEP)?

罹患愛滋病會導致患者免疫力嚴重低下，甚至因此而導致死亡；然而，迄今仍無有效藥物可以治癒愛滋病。衛福部疾病管制署於2016年開始，建議使用 Truvada[®] 抗愛滋藥物(圖一)，來預防非感染者在暴露環境下感染愛滋病毒的風險，新感染個案已從2017年的2503位患者顯著下降至2022年的1069位患者。然而，PrEP的使用者可能因此有更高的傾向於在性行為中不使用保險套，這會導致其他性病的增加。

臺北榮總內科部感染科巫炳峰主治醫師表示，根據國外的研究報告顯示，在男男間性行為者中，相較於未使用PrEP的族群，感染梅毒的比率高出了45倍，而罹患其他如淋病和披衣菌等性病亦高達11至25倍的機會。因此，PrEP的確可能使得梅毒等其它性病的發生率有顯著增加的趨勢。

臺北榮總針對PrEP參與者，執行非藥品性介入措施有效降低梅毒發生率

臺北榮總感染科配合衛福部疾管署推動預防疾病感染措施，持續參與「愛滋病毒篩檢與暴露愛滋病毒前預防性投藥計畫」執行，同時特別針對梅毒、淋病、披衣菌、疱疹、人類乳突病毒等性病，由愛滋病個管師於定期回診時給予相關衛教諮詢服務。

巫炳峰醫師說明，根據臺灣本土的研究報告，使用油性材料當潤滑劑而感染愛滋的風險是使用水性潤滑劑者的2.4倍，因此，自今(112)年四月份起，臺北榮總感染科嘗試以免費提供「水性潤滑劑」、「保險套」等非藥品性介入措施(圖二)，進一步避免PrEP參與者增加相關性病的感染。111年執行PrEP計畫共收案179位參與者，發生梅毒感染的人數是39位(21.8%)，而淋病的感染人數則為22位(12.3%)；112年執行PrEP計畫迄今共收案107位參與者，在新增非藥品性介入措施後，定期門診回診發現梅毒等其他性病至今均未有新感染的紀錄。

PrEP 與非藥品性介入措施共同預防性病傳播

現今社會對於「性」的議題逐漸開放，醫療機構對於病人隱私也都有妥善的保護機制；巫炳峰醫師呼籲，高風險族群例如性工作者、毒癮戒治者、無固定性伴侶、曾發生沒有任何防護措施的性行為者等，都應該要考慮參與PrEP，避免一旦感染愛滋病毒演變為終身慢性病，同時也要諮詢相關的非藥品介入性措施來預防梅毒等其他性病(圖三)，有意願參與的民眾可洽詢PrEP專線：(02)2875-1997，或參考PrEP網頁(<http://freeforhivtest.blogspot.com/p/prep.html>)獲得相關資訊，不僅保護自己，也能保護他人。



圖一 Truvada®抗愛滋藥物



圖二非藥品性介入措施 全面防護性病傳播



圖三 愛滋個案師(左)提供專業衛教諮詢(示意圖)